

Krok 2: Otwieranie opakowania

Zawsze potwierdź parametry soczewki tak jak średnica (DIA), promień krzywizny (BC), moc soczewki (D) zamieszczone na opakowaniu zbiorczej i opakowaniu soczewki z parametrami przepisanyymi na Twojej receptycie. NIE używaj soczewek jeżeli występują różnice w parametrach.

Opakowanie zbiorcze

Każde opakowanie zbiorcze zawiera indywidualnie zapakowane soczewki. Każda soczewka jest dostarczana we własnym opakowaniu zaprojektowanym specjalnie w celu zachowania jej sterylności po zamknięciu. Czasami soczewka może się przykleić do wewnętrznej strony folii lub do samego opakowania z tworzywa sztucznego. Nie ma to wpływu na jej sterylność. Nadal jest całkowicie bezpieczna w użyciu. Ostrożnie zdejmij i sprawdź soczewkę zgodnie z instrukcją obsługi.

Opakowanie soczewki

Otwieranie opakowania soczewki:

1. Potrząśnij opakowaniem soczewki i sprawdź, czy soczewka pływa w roztworze.
2. Ostrożnie odklej foliowe zamknięcie, aby odsłonić soczewkę.
3. Umieść palec na soczewce i przesuń ją w górę zagłębienia w kształcie miseczki, aż do jej całkowicie wyciągnięcia. Czasami soczewka może się przykleić do wewnętrznej strony folii lub do samego opakowania z tworzywa sztucznego. Nie ma to wpływu na jej sterylność. Nadal jest całkowicie bezpieczna w użyciu. Ostrożnie zdejmij i sprawdź soczewkę zgodnie z instrukcją obsługi.

Wskazówki dotyczące postępowania z soczewkami

- Soczewki dotykaj opuszkami palców i uważaj, aby uniknąć kontaktu z paznokciami. Warto mieć krótkie i gładkie paznokcie.
- Aby uniknąć pomyłek, należy wyrobić w sobie nawyk zaczynania zawsze od tej samej soczewki.
- Po wyjściu soczewki z opakowania sprawdź, czy jest to pojedyncza, wilgotna, czysta soczewka bez nacięć i rozdarcia. Jeśli soczewka wygląda na uszkodzoną, NIE używaj jej.

Krok 3: Zakładanie soczewek

Pamiętaj, aby zawsze zaczynać od tego samego oka.

1. Potwierdź umiejscowienie i moc soczewki oraz wykonaj poniższe czynności, aby założyć je na oko:
 - UPEWNIJ SIĘ, ŻE SOCLEWKI NIE SĄ WYWINIĘTE NA DRUGĄ STRONĘ stosując się do jednej z poniższych procedur:
 - Umieść soczewkę na czubku palca wskazującego i okresi jej profil. Soczewka powinna mieć naturalny, kulisty kształt podobny do miseczki. Jeśli krawędź soczewki wywija się na zewnątrz, oznacza to, że soczewka jest wywinięta na drugą stronę.
 - Delikatnie ścisnij soczewkę pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym. Krawędź soczewki powinna chować się do środka. Jeśli soczewka jest wywinęta na drugą stronę, jej krawędź będzie delikatnie wywijać się na zewnątrz.
 - Umieść soczewkę na czubku palca wskazującego i patrz na soczewkę od dołu, spróbuj zlokalizować cyfry 1-2-3. Oznaczenie 1-2-3 określa prawidłową orientację soczewki, podczas gdy jego lustrzane odbicie wskazuje na wywinięcie soczewki na drugą stronę. Jeśli soczewka jest wywinęta (lustrzane odbicie 1-2-3), zmień jej stronę i ponownie oceń położenie znaczników, aby potwierdzić prawidłową orientację soczewki.

Należy pamiętać, że oznaczenie 1-2-3 nie występuje na wszystkich soczewkach marki ACUVUE®.

2. Trzymając soczewkę na palcu wskazującym, korzystając z drugiej dłoni prztrzymaaj górną powiekę, aby nie mruknąć.
3. Opuszcza dolną powiekę pozostałymi palcami dłoni aplikując soczewkę.
4. Spójrz w górę i delikatnie umieść soczewkę na twardej części oka.
5. Powoli puść powiekę i zamknij na chwilę oko.
6. Mruknij kilka razy, aby umieścić soczewkę na środku.
7. Użyj tej samej techniki podczas zakładania soczewki na drugie oko.

Istnieją również inne metody zakładania soczewek kontaktowych. Jeżeli powyższa metoda jest dla Ciebie zbyt trudna, specjalista może zaproponować inną.

Krok 4: Sprawdzanie soczewek

Po pomyślnym założeniu soczewek należy zadać sobie pytanie:

- Czy dobrze widzę?
- Jak się czuję w moich soczewkach?
- Jak wyglądają moje oczy?

Jeśli po założeniu soczewki obraz jest zamglony:

- Sprawdź, czy soczewka jest wyśrodkowana na oku (patrz „Krok 5: Wyśrodkowanie soczewki” w niniejszej ulocie).
- Jeśli soczewka jest wyśrodkowana, zdejmij ją (patrz „Zdejmowanie soczewek”) i sprawdź, czy:
 - Na powierzchni soczewki nie dostały się resztki kosmetyków lub olejków. Użyj mydła do mycia soczewek i załóż nową.
 - Sprawdź, czy soczewka nie została umieszczona na złym oku.
 - Sprawdź, czy soczewka nie jest wywinęta (w takim przypadku odczuwalna byłaby utrata komfortu). Patrz „Krok 3: Zakładanie soczewek”.

Jeśli po sprawdzeniu powyższych możliwości obraz jest nadal zamglony, zdejmij soczewkę i skontaktuj się ze specjalistą.

Uwaga: Jeśli odczuwasz, że po założeniu soczewki lub w porównaniu z pierwszą aplikacją, komfort wyraźnie się zmniejszył, natychmiast zdejmij soczewkę i skontaktuj się ze specjalistą. Jeśli badanie wzroku i soczewek wykáže jakiegokolwiek inny problem, NATYCHMIAST ZDEJMŲ SOCLEWKI I SKONTAKTUJ SIĘ ZE SWOIM SPECJALISTĄ.

Krok 5: Wyśrodkowanie soczewki

Soczewka, która znajduje się na rogówce (środek oka), bardzo rzadko przesuwa się na białą część oka podczas noszenia. Może się to jednak zdarzyć, gdy podczas zakładania i zdejmowania nie zostanie wykonana prawidłowo. Aby wyśrodkować soczewkę, należy wykonać jedną z poniższych procedur:

- Zamknij oko i delikatnie masuj przez zamkniętą powiekę przesuń soczewkę na właściwe miejsce.
- LUB**
- Delikatnie przesuń soczewkę na rogówkę (środek oka), wywierając ucisk czystym palcem na krawędź soczewki przez górną lub dolną powiekę otwartego oka.

Sytuacje niebezpieczne

- Jeśli podczas noszenia soczewek korzystasz z produktów w aerozolu (spray), np. lakier do włosów, podczas ich nakładania zawsze zamykaj oczy i poczekaj, aż dany produkt osiadnie.
- Unikaj wszelkich szkodliwych lub drażniących dymów i oparów podczas noszenia soczewek.
- Nigdy nie płucz soczewek kontaktowych w wodzie z kranu.

Aktywność wodna

- W trakcie ich używania nie dopuszczaj do kontaktu soczewek z wodą.

Roztwory do nawilżania

- Twój specjalista może polecić roztwór do nawilżania. Te roztwory mogą być używane do nawilżania soczewek podczas ich noszenia.
- Do nawilżania soczewek kontaktowych nie używaj śliny ani niczego innego niż zalecane roztwory. Nie wkładaj soczewek do ust.
- Nie wszystkie roztwory można używać razem, a także nie wszystkie roztwory są bezpieczne dla każdego rodzaju soczewek kontaktowych. Stosuj wyłącznie zalecane roztwory.
- Nie zmieniaj roztworu bez konsultacji ze specjalistą.
- Nigdy nie używaj roztworów zalecanych tylko do tradycyjnych twardej soczewek kontaktowych.
- Zawsze używaj świeżych, nieprzemiermonawanych roztworów do pielęgnacji soczewek kontaktowych i postępuj zgodnie ze wskazówkami na ulotkach dołączonych do opakowania.
- Stosowane roztwory sterylne bez konserwantów należy używać tylko do upływie czasu określony w instrukcjach.
- Soczewki zawsze przechowuj całkowicie zanurzone w zalecany roztworze do przechowywania. Dłuższe okresy wysychania (np. pozostawienie soczewki na działanie powietrza przez co najmniej 30 minut) zmniejszają zdolność powierzchni soczewki do powrotu do stanu zwilżalności. Jeśli powierzchnia soczewki wyschnie, wyrzuc ją i użyj nowej.

Dzielenie się soczewkami

- Nigdy nie pozwalaj nikomu innemu nosić Twoich soczewek. Dzielenie się soczewkami znacząco zwiększa ryzyko infekcji oczu.

Przestrzeżenie zalecanych harmonogramów noszenia i wymiany

- Nigdy nie noś soczewek przez czas dłuższy niż zalecany przez Twojego specjalistę.
- Zawsze utylizuj zużyte soczewki zgodnie z zaleceniami specjalisty.
- Wszelkie niewykorzystane resztki produktu lub jego odpady należy usunąć zgodnie z lokalnymi przepisami.

ZDEJMOWANIE SOCLEWKI

Zamglony obraz może świadczyć o przemieszczeniu soczewki na twardej (białej) części oka lub jej wypadnięciu poza powierzchnię oka. Aby zlokalizować soczewkę, sprawdź górną część oka, unosząc powiekę górną i patrz w lustro ku dołowi. Następnie sprawdź dolną część oka, odciągając powiekę dolną.

1. Dokładnie umyj, opłucz i osusz ręce. Postępuj zgodnie z metodą zalecaną przez specjalistę. Poniżej podano przykład jednej z metod: metoda szczywnięcia.
 - **Metoda szczywnięcia:**
 - Krok 1: Spójrz w górę i przesuń soczewkę palcem wskazującym ku dołowi.
 - Krok 2: Delikatnie ścisnij soczewkę pomiędzy kciukiem a palcem wskazującym.
 - Krok 3: Zdejmij soczewkę.
 - Postępuj zgodnie ze wskazówkami w kolejnej części „Zasady pielęgnacji soczewek”.

UWAGA: Dla zdrowia Twoich oczu ważne jest, aby soczewka swobodnie poruszała się na oku. Jeśli soczewka przykleja się (przestaje się poruszać) do oka, nanieś kilka kropli zalecany roztwór do nawilżania. Przed zdjęciem soczewki poczekaj, aż znacznie się swobodnie poruszać na oku. Jeśli soczewka nadal nie porusza się, należy natychmiast skonsultować się ze specjalistą.

ZASADY PIELĘGNACJI SOCLEWKI

Jeśli są to Twoje pierwsze soczewki, specjalista przekaże zalecane procedury czyszczenia i dezynfekowania. Nieprzebranie zalecanych procedur może prowadzić do poważnych problemów z oczami, jak opisano w części „Ostrzeżenia”.

- Zanim rozpoczniesz:
 - Zanim dotkniesz swoich soczewek zawsze dokładnie umyj ręce łagodnym mydłem, spłucz je obficie i wytrzyj niestrzępiącym się ręcznikiem.
 - Upewnij się, że masz następujące materiały eksploatacyjne:
 - Świeże roztwory do czyszczenia i dezynfekcji lub roztwór wielofunkcyjny zalecany przez Twojego specjalistę.
 - Nigdy nie używaj roztworów zalecanych tylko do tradycyjnych twardej soczewek kontaktowych.
 - Czysty pojemnik na soczewki.
 - W przypadku stosowania systemów pielęgnacji soczewek nadlenkiem wodoru używaj **WYŁĄCZNIE** pojemnika dostarczanego wraz z tym systemem.
- Pojemnik zaprojektowano w taki sposób, aby zapewnić neutralizację roztworu. Niezastosowanie specjalnego pojemnika może prowadzić do pieczenia oczu, poważnych poparzeń lub innych obrażeń.

Krok 1: Czyszczenie i dezynfekowanie (chemiczne — nie termiczne)

1. Aby uniknąć pomyłek, czyszczenie i dezynfekowanie zawsze należy zaczynać od tej samej soczewki.
 2. Postępuj zgodnie z instrukcjami podanymi na etykiecie roztworu do czyszczenia i dezynfekowania lub zgodnie z zaleceniami specjalisty.
- NIE podgrzewaj roztworu dezynfekującego oraz soczewek.**

Uwaga: Soczewki dezynfekowane chemicznie mogą wchłaniać składniki z roztworu dezynfekującego, które mogą być drażniące dla oczu. Dokładne wypłukanie świeżym sterylnym roztworem soli fizjologicznej (lub innym zalecany roztworem) przed założeniem na oko powinno ograniczyć możliwość wystąpienia podrażnienia.

3. Przetrzyj i wypłucz soczewki zgodnie z zaleceniami czasami pocierania i płukania wskazany na etykiecie Twojego roztworu wielofunkcyjnego, aby odpowiednio dezynfekować soczewki.
 - **OSTRZEŻENIE:**
 - Soczewki pocieraj i płucz przez zalecany czas, aby zapobiec występowaniu poważnych infekcji oczu.
 - Do dezynfekowania soczewek nigdy nie używaj wody, roztworu soli fizjologicznej ani kropli do nawilżania. Te roztwory nie dezynfekują soczewek. Niestosowanie zalecany roztworu dezynfekującego może prowadzić do poważnych infekcji, utraty wzroku lub ślepoty.
4. Włóż soczewkę do odpowiedniej komory pojemnika na soczewki.

Krok 2: Przechowywanie

- Aby przechowywać soczewki, najpierw je dezynfekuj, a następnie zostaw w zamkniętym pojemniku do czasu ponownego założenia.

Jeśli nie nosisz soczewek, **ZAWSZE** przechowuj je całkowicie zanurzone w zalecany roztworze dezynfekującym. Przedłużone okresy wysychania utrudniają ponowne zwilżenie soczewki. Jeśli soczewka wyschnie, wyrzuci ją i zastąp nową.

- Jeśli nie zamierzasz nosić soczewek bezpośrednio po ich dezynfekowaniu, poprosz swojego specjalistę o informacje na temat przechowywania.
- Zawsze opróżnij i czyść pojemnik na soczewki kontaktowe pocierając go palcem i używając świeżych, sterylnych roztworów dezynfekujących/środków do czyszczenia soczewek kontaktowych. Po wyszczeniu przepłucz pojemnik na soczewki świeżym, sterylnym roztworem dezynfekującym (nigdy nie używaj wody) i przetrzyj go świeżą, czystą chusteczką. W przypadku suszenia na powietrzu upewnij się, że nie zostały w nim resztki roztworu.
- Wymieniaj pojemnik na soczewki zgodnie ze wskazówkami udzielonymi przez specjalistę lub etykietą dołączoną do pojemnika.
- W pojemnikach na soczewki kontaktowe mogą rozijać się bakterie.
- Aktualnie używane soczewki ACUVUE® OASYS with Transitions™ zawsze przechowuj w pojemniku do tego przeznaczonym, w miejscu nienarażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

OSTRZEŻENIE: Do przechowywania soczewek kontaktowych lub płukania pojemnika na soczewki nigdy nie używaj wody ani żadnych roztworów niesterylnych. Stosuj wyłącznie świeże roztwory wielofunkcyjne, aby nie zanieczyszczać soczewek i pojemnika na soczewki. Użycie niejadalnego roztworu może prowadzić do ciężkich infekcji oczu, pogorszenia widzenia lub utraty wzroku. **STANY NAGLE:** W przypadku dostania się do oczu jakiegokolwiek związku chemicznego (pochodzącego z produktów gospodarstwa domowego, nawozów ogrodniczych, chemikaliów laboratoryjnych itp.): NATYCHMIAST PRZEPLUKAJ OCVY WODĄ Z KRANU I SKONTAKTOWAĆ SIĘ ZE SPECJALISTĄ ALBO UDAC SIĘ NA IZBĘ PRZYJĘĆ W SZPITALU.

6. ZGŁASZANIE ZDARZEŃ NIEPOŻĄDANYCH (działań ubocznych)

Każde zdarzenie związane z noszeniem soczewek kontaktowych marki ACUVUE® należy zgłosić producentowi, autoryzowanemu przedstawicielowi i/lub odpowiedniemu organowi krajowemu.

Wyprodukowane przez:

- **USA:** Johnson & Johnson Vision Care, Inc., 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA
- **IRELAND:** Johnson & Johnson Vision Care Ireland UC, The National Technology Park, Limerick, Ireland

Informacje o kraju pochodzenia znajdują się na kartonie. Pełny adres podano powyżej.

EC REP AMO Ireland, Block B, Liffey Valley Office Campus, Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
www.acuvue.com

©Johnson & Johnson Vision Care Companies. Data aktualizacji: 05.2022 r.
 Transitions™ jest znakiem towarowym firmy Transitions Optical, Inc, używanym na podstawie licencji przez TOL i JVVL.

Poniższe symbole mogą pojawić się na etykietach lub na opakowaniach:

Symbol	Definicja
	Uwaga, sprawdzić w instrukcji używania
	Producent
	Data produkcji
	Termin przydatności wyrobu do użycia
	Kod serii
	Sterylizowane parą wodną
	Nie używać jeśli opakowanie jest uszkodzone
	Uszczono opłatę za gospodarowanie odpadami
	OSTRZEŻENIE: Prawo federalne Stanów Zjednoczonych ogranicza sprzedaż niniejszego wyrobu wyłącznie przez licencjonowanego specjalistę lub na jego zlecenie
	Wyrób medyczny na terenie Wspólnoty Europejskiej
	Oznacza system pojedynczej bariery sterylnej
	Filtr UV
	Autoryzowany przedstawiciel na terenie Wspólnoty Europejskiej
	Znak CE i numer identyfikacyjny jednostki notyfikowanej
	Średnica
	Promień krzywizny
	Dioptria (moc soczewki)
	Moc cylindryczna
	Oś
	Najwyższy możliwy do skorygowania dodatek do blizy
	„Mały” dodatek do blizy
	„Średni” dodatek do blizy
	„Duży” dodatek do blizy
	Prawidłowa strona soczewki
	Nieprawidłowa strona soczewki (soczewka wywinęta na drugą stronę)
	„Znak identyfikacyjny” dla papieru i opakowania
	„Znak identyfikacyjny” dla materiałów kompozytowych
	Przechowywać w miejscu nienarażonym na bezpośrednie działanie światła słonecznego
	Zawiera substancje niebezpieczne
	Importer we Wspólnocie Europejskiej